

EDICIÓN DOBLE

People EN ESPAÑOL

BELLOS

LOS
50

MÁS BELLOS
ALREDEDOR
DEL MUNDO

JAVIER
BARDEM
SE CONFIESA



Escanea la portada
para que puedas
disfrutarla en
realidad aumentada.
Aprende cómo
en la página 24.

CUARTETO ESTELAR

J BALVIN
DEMI LOVATO
AMARA LA NEGRA
MAITE PERRONI

PIEL REVAMP

QUÉ HAY DE NUEVO

LA DRA. MARITZA PÉREZ, DERMATÓLOGA Y VICEPRESIDENTA DE LA FUNDACIÓN CONTRA EL CÁNCER DE PIEL, ACLARA TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LO ÚLTIMO EN PROTECCIÓN SOLAR

Si vas a pasar horas bajo el sol, usa un protector resistente al sudor y al agua. Simply Protect Sport SPF 50+, de Banana Boat. \$7.99. En farmacias.



Un mousse con alta concentración de óxido de zinc y aroma de coco y mango. Mineral Whipped Mousse, de Bare Republic. \$16.99. Tiendas Target.

Formulado con óxido de hierro y un toque de color. RE9 Advanced Prepwork Soft Focus Veil Broad Spectrum SPF 30, de Arbonne. \$44. arbonne.com



Con antioxidantes y un sistema de enzimas que no solo protegen, sino que reparan el daño provocado por el sol. Eryfotona Actinica Ultralight Emulsion SPF 50+, de ISDIN. \$50. isdin.com/us

Además de hidratar tu piel en profundidad también la protege de la contaminación. Squalane + Mineral SPF 45, de Biossance. \$39. sephora.com



¿Es mejor un protector solar mineral o uno químico? Los dos son eficaces, pero cualquier químico puede causar reacción alérgica y por eso yo recomiendo más los minerales. [...] Además, los ingredientes minerales no se oxidan, por lo que no es necesario reaplicarlos tanto [como los químicos] a no ser que estés haciendo ejercicio bajo el sol.

¿Qué nuevos ingredientes deberíamos buscar en una crema protectora? En los últimos 4 años se ha demostrado que la luz visible (la no visible son los rayos UVA y UVB) puede causar manchas en las pieles con tonos más oscuros y lo único que te protege de eso es el óxido de hierro, así que ahora muchas cremas lo incluyen.

Si ya tienes manchas, ¿qué medidas de protección debes tomar? Además de usar cremas con protección, sombreros y gafas de sol a diario, también puedes usar cremas con retinol por la noche para reducir la apariencia de las manchas.

Hablando de retinol, ¿se pueden usar ingredientes como la vitamina C o retinol cuando vas a tomar sol? En algún momento alguien dijo que el retinol y la vitamina C te hacían más susceptible a la luz ultravioleta y se ha vuelto como un dato verídico y no lo es. Es un mito. Lo que sí hay es un sistema circadiano por el que [la piel] se repara de noche y se protege de día, por eso es mejor aplicar el retinol por la noche y la vitamina C dos veces al día porque ayuda a proteger contra los radicales libres y también repara.